

Herramienta: Objetivos para el desarrollo de aptitudes en adolescentes¹

Con el Kit para adolescentes se apoya a las y los adolescentes en situaciones humanitarias a desarrollar aptitudes clave. Se trata de una serie de conocimientos, habilidades y actitudes esenciales para su bienestar y para un desarrollo sano. Estas aptitudes se organizan en un marco de diez aptitudes Clave e incluyen las habilidades que los adolescentes necesitan para enfrentar crisis, establecer relaciones sanas y participar positivamente en el mundo que los rodea.

Al iniciar su intervención, es importante trabajar con las y los adolescentes en la identificación de las áreas de

aptitudes que sean más relevantes e importantes para ellos. El siguiente paso consiste en desarrollar objetivos relevantes y seleccionar actividades del Kit para adolescentes que las aborden.

Para obtener ideas sobre cuáles objetivos podría establecer para los adolescentes en cada área de aptitudes, consulte la lista que se muestra a continuación. **Recuerde que se trata solo de sugerencias.** Trabaje con los adolescentes para elaborar objetivos de aptitudes que satisfagan sus necesidades e intereses particulares.

Área de aptitud	Los objetivos pueden incluir ayudar a los adolescentes a:
Comunicación y expresión	<ul style="list-style-type: none">▶ Escuchar las perspectivas, preocupaciones y necesidades de otras personas.▶ Expresar sus ideas, perspectivas u opiniones con precisión.▶ Comunicarse en situaciones difíciles con calma y eficacia.▶ Entender cómo la comunicación verbal y no verbal puede contribuir al conflicto o a la construcción de la paz en la comunidad.
Identidad y autoestima	<ul style="list-style-type: none">▶ Comprender sus fortalezas y debilidades personales.▶ Comprender sus identidades individuales con relación a su contexto social, cultural e histórico: ¿Quién soy?▶ Comprender sus identidades de grupo y cómo se sienten con respecto de su grupo. Por ejemplo, grupo de pares, grupo étnico, grupo etario: ¿Quiénes somos?
Liderazgo e influencia	<ul style="list-style-type: none">▶ Saber reconocer que influyen en las cosas que suceden en sus vidas.▶ Permanecer en un proyecto hasta que se logre una meta y superar los contratiempos.▶ Tomar medidas para ayudarse a sí mismos y a los demás.▶ Contribuir a la transformación de conflictos y problemas en el seno de la familia, amigos y grupos de pares.
Resolución de problemas y gestión de conflictos	<ul style="list-style-type: none">▶ Comprender los temas subyacentes a los problemas o conflictos.▶ Explorar múltiples soluciones y opciones para resolver un conflicto o problema.▶ Persuadir a otros para que comprendan y respeten sus perspectivas.▶ Aplicar habilidades de negociación durante un conflicto interpersonal.

¹ Consulte la sección Diez Aptitudes Clave de la Orientación Básica para obtener información más detallada sobre las diez áreas de aptitudes abordadas en el Kit para adolescentes.

Enfrentar el estrés y manejar las emociones	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Reconocer y expresar diferentes emociones de manera segura y constructiva. ▶ Utilizar estrategias sanas para reducir el estrés y controlar las emociones negativas. ▶ Reconocer la forma en que las emociones y el estrés afectan el comportamiento de los demás. ▶ Responder de manera constructiva a las emociones y al estrés de otras personas.
Cooperación y trabajo en equipo	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Reconocer cómo sus habilidades y las de sus compañeros constituyen activos valiosos para un equipo. ▶ Escuchar las ideas y opiniones ajenas y encontrar soluciones como equipo. ▶ Actuar de manera inclusiva y comprometerse cuando se trabaja en un grupo. ▶ Formar relaciones sanas, respetuosas y de apoyo con los demás.
Empatía y respeto	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Escuchar y comprender los pensamientos, sentimientos y perspectivas de los demás ▶ Reconocer y respetar las similitudes y diferencias entre ellos mismos y sus pares. ▶ Construir relaciones positivas con la familia, amigos y pares.
Esperanza en el futuro y establecer metas	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Imaginar un futuro positivo para ellos, sus familias y comunidades (especialmente, la posibilidad de paz). ▶ Establecer metas y desarrollar un plan de acción para que en lo posible, sus esperanzas y visiones se materialicen. ▶ Avanzar y trabajar con otros para alcanzar sus metas.
Pensamiento crítico y toma de decisiones	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Equilibrar los riesgos y beneficios de diferentes líneas de acción. ▶ Reunir y evaluar información para tomar decisiones informadas. ▶ Apoyar las decisiones con pruebas y argumentos sólidos. ▶ Reconocer estereotipos comunes, género, cultura, raza.
Creatividad e innovación	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Experimentar con formas creativas e innovadoras de resolución de problemas. ▶ Preparar una lluvia de ideas y generar diferentes propuestas, conceptos y soluciones. ▶ Asumir riesgos sanos y aprovechar las oportunidades que surjan.